A keserű csokoládé fogyaszt

- A média tele volt azzal a hírrel, hogy csokoládéevéssel le lehet fogyni.
- (Shape magazin júniusi száma (“Why You Must Eat Chocolate Daily,” page 128)
- Bild újság
- Stb.

A történet:

- John Bohannon, tudományos újságíró, PhD (de a baktériumok molekuláris biológiája területén)
- A német televízió egyik munkatársával egy dokumentumfilmet akartak készíteni a hamis tudomány és a média kapcsolatáról, fedjék fel a diétakutatás és a média összefonódását, valamint a korrupciót.
- Összehoztak egy cikket, amiről maguk is tudták, hogy mennyi hiba van benne.

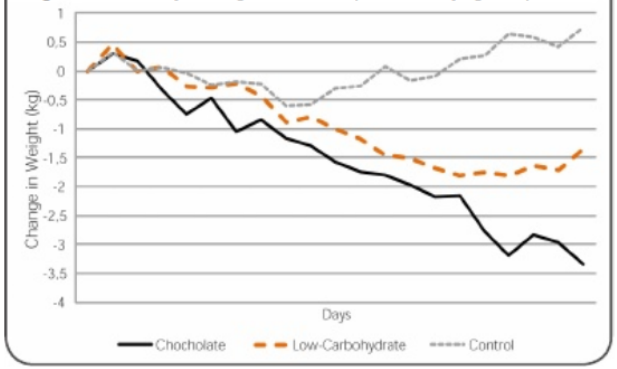
Módszer

- Csak egy pár hónapjuk volt minderre.
- A Facebook-on kerestek önkénteseket, 150 eurót ajánlva fel, és hogy majd részt fognak venni egy diétáról szóló dokumentumfilmben.
- Szereztek egy orvost és egy statisztikust.
- 5 férfi és 11 nő jelentkezett, 15-67 évesek.
- Kérdőíveket kellett kitölteniük a múltjukról, hogy nincs más bajuk, stb.
- Véletlenszerűen 3 csoportba lettek osztva, az egyiknek alacsony szénhidrát-tartalmú diéta volt előírva, a másiknak ugyanez + napi 1.5 oz. keserűcsokoládé, a kontrollcsoportnak meg folytatnia kellett a megszokott étrendjét.
- A vizsgálat még egy kérdőív kitöltésével és vérvizsgálattal zárult.

Eredmény

- Mindkét kezelt csoport fogyott, de a csokoládés csoport gyorsabban. És szignifikánsan jobb lett a koleszterinszintjük és a pontszámuk arra, hogy mennyire érzik jól magukat.

Figure 1: Daily weight development by group.

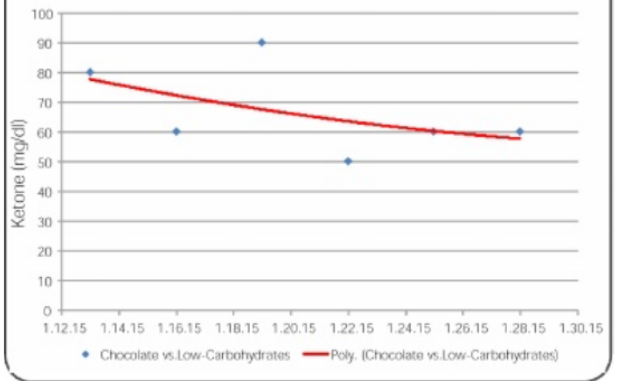


Remarkably, participants in the chocolate group lost more weight than those of the low-carb group. The temporal course of the weight-loss success is also worth noting: the course of the intervention period shows that there were marked differences in both groups. While the low-carb group lost weight from the beginning and continued this weight loss during the first thee quarters of the testing period, the chocolate group gained weight in the first quarter before they started to lose considerably more weight than the low-carb group.

Ketones

A higher amount of ketones could be detected in the participants of the chocolate group than in the low-carb group. The measured results were found to be highly significant ($p < 0.01$).

Figure 3: Chocolate vs. Low-Carbohydrate - Variance in Ketone levels Data was collected from an urine test strip and converted into a nominal scale before the analysis..



Közlés és következmények

- Eredményeiket le kellett közölni – mivel az idő szorította őket, egyszerre 20 lapnak küldték el. Több lap 24 órán belül elfogadta.
- Az International Archives of Medicine lapnál a kiváló kéziratot 600 dollár ellenében azonnal közlésre elfogadták!
- Innen le lehet tölteni
- https://www.scribd.com/doc/266969860/Chocolate-causes-weight-loss?content=10079&ad_group=Online+Tracking+Link&campaign=Skimbit%2C+Ltd.&keyword=ft500noi&source=impactradius&medium=affiliate&irgwc=1
- A cikk megjelent.
- Ezek után hírt csaptak neki ismerősök ismerősei segítségével és a média felkapta
- Soon we were in the *Daily Star*, the *Irish Examiner*, *Cosmopolitan's* German website, the *Times of India*, both the German and Indian site of the Huffington Post, and even television news in Texas and an Australian morning talk show.
- Végül a szerző leleplezte magát és megírta történetét

Elkövetett hibák

- Mintavételezés
- Kevés elemszám – a cikkben nincs is benne!
- Sok változó (18 laborváltozó)
- Sok csoport
- Első fajta hibanövekedés

By **Laura Mitchell** / Published 30th March 2015

CHOCOHOLIC: New research reveals that eating chocolate can actually help you lose weight [GETTY]

It's the diet that everyone has been waiting for.

A German study has found that eating chocolate can reduce your waistline, lower your cholesterol and help you sleep.

The study, published in the International Archives of Medicine, revealed that chocolate is a rich source of bioactive compounds – a plant compounds associated with several positive health impacts.

DAS SHOPPING-EVENT IN LOVE WITH

Abnehm-Studie *30.03.2015 / 17:31 Uhr*

Schokolade lässt die Pfunde purzeln

TEILEN 34 0 34

Television news in Texas

abc 9 KTRE

NEWS | WEATHER | SPORTS | VIDEO | INVESTIGATES | WIN STUFF | TV | COMM

NYSI: Daredevil teen climbs New ...

Study: Chocolate helps weight loss

Published: Sunday, May 3rd 2015, 10:36 pm CEST
Updated: Monday, May 4th 2015, 3:17 am CEST

Chocolate has weight loss benefits according to a study. (Source: Raycom Media)

TYLER, TX (KLTV) - German chocolate may be delicious, but new research about the health benefits of chocolate by German researchers may be even more delightful. A study out of Germany found that chocolate not only accelerates weight loss, but also aides in sleep quality.

With swimsuit season quickly approaching, many are kicking diets into full gear and that includes eating chocolate. No, really.

"Dark chocolate can be very satisfying, too, so it often can curb a sweet tooth," Tami Lawrence, a Clinical Dietician, said.

Researchers divided volunteers aged 19 to 67 into three groups. One group followed a low carbohydrate diet, another group also followed a low carb diet, but added 42 grams of dark chocolate per day, and a control group followed their normal diet. The low carb group lost weight compared to the control group. But, the group that added chocolate lost 10 percent more weight and kept it off longer.

Várakozás a következőre: js.moatads.com...

A végén leleplezte magát, az egész sztori itt olvasható

http://io9.gizmodo.com/i-fooled-millions-into-thinking-chocolate-helps-weight-1707251800

The only problem with the diet science beat is that it's *science*. You have to know how to read a scientific paper—and actually bother to do it. For far too long, the people who cover this beat have treated it like gossip, echoing whatever they find in press releases. Hopefully our little experiment will make reporters and readers alike more skeptical.

If a study doesn't even list how many people took part in it, or makes a bold diet claim that's "statistically significant" but doesn't say how big the effect size is, you should wonder why. But for the most part, we don't. Which is a pity, because journalists are becoming the de facto peer review system. And when we fail, the world is awash in junk science.

Ferenci Tamás kiegészítései a sztorihoz I.

- A lap ahol megjelent – mondani sem kell – egy predatory publisher kiadványa volt
- Nem csak statisztikailag volt hibás az egész, hanem minden más körülményt tekintve is
- Ezt nem csak, hogy nem próbálták meg elfedni, hanem direkt ordító nyomokat hagytak
  - A szerzők affilációja egy nem létező intézmény, a honlapját két héttel a cikk megjelenése előtt hozták létre, egyetlen tartalma ez a cikk volt, egyik szerző sem foglalkozott soha semmi hasonlóval korábban stb.

Ferenci Tamás kiegészítései a sztorihoz II.

- Igazából arra voltak kíváncsiak, hogy mikor fog ez feltűnni valakinek
- Ám az egész világsajtót bejárta, anélkül, hogy *bárki észrevette* volna ezeket!
- Nem csak a statisztikai dolgokat nem (nyilván nem az újságírónak kellene értenie hozzá, de ki sem kérték hozzáértő véleményét), de a többi elemi zűrt sem
- Azaz: úgy közölte a hírt szinte az egész világsajtó, hogy *arra nem vette senki a fáradságot*, hogy 20 mp-et rászánva rákeressen a Google-ben a szerzőkre vagy az intézményükre!!!

Ferenci Tamás kiegészítései a sztorihoz III.

- Érdemes megfigyelni a hír „evolúcióját” is, hogyan tupírozták fel a lapok (most az előbbiektől teljesen függetlenül is)
  - A „miért jó a csokievés”-ből így lett egy hét alatt „miért kötelező [!] csokit enned minden nap [!]”…
- Végül nem várták meg, hogy mikor buknak le, leleplezték saját magukat, egyszerűen etikai okokból (ld. előző pontot is)…